

PER UNA SCELTA CONSAPEVOLE

RIFLESSIONI SULLA SCELTA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Cosa significa scegliere?
.....

Cosa voglio fare da grande?
.....

Come si fa a decidere una cosa così importante?
.....

A che punto sei della tua scelta?
.....

E POI COSA FACCIO?



La scelta della scuola secondaria di secondo grado, è un momento particolare della vita, colorato da tante emozioni anche diverse e a volte contrastanti. Ci si può sentire disorientati, oppure per i più “fortunati”, sicuri di ciò che si farà da grande..

Difronte a questa scelta forse la prima così importante, si aprono dubbi e riflessioni: su chi siamo, sul nostro progetto di vita (che parola grande!), sulle nostre aspettative e su quelle di chi ci ama, su cosa mi piace fare e cosa no e su quali sono le mie attitudine.

L'obbiettivo degli incontri è quello di condividere i propri pensieri confrontandoci sulle difficoltà incontrate in questo periodo, le paure che possono ostacolare una scelta e quali invece le strategie per operarne una più consapevole.

Per comprendere meglio quali sono i meccanismi alla base di una decisione e il livello della consapevolezza di sé ci faremo guidare anche da alcuni semplici questionari. Inoltre, se possibile, visioneremo insieme il sito

www.scegliereattivamente.it

dott.ssa Erika Giorgini
Psicologa/psicoterapeuta

Scuola secondaria 1grado E. Filippini